



© 1AVista Reisen GmbH

"Aktiv & Vital" - Malerische Mosel

MS VistaSerenity

- 8 Tage / 7 Nächte
- Inkl. Aktiv- & Vitalprogramm°, geleitet durch Experten
- Deutschsprachiges Premium-Schiff

Termine: Oktober 21 - Oktober 21

Inkl. deutschlandweiter Haustürabholung: bequem ab/bis zu Hause

p.P. ab 1.099,- €
8 Tage, p.P. in der 2-Bett Außenachtern (HD)

"Aktiv & Vital" - Malerische Mosel

MS VistaSerenity

Am Nachmittag starten Sie in **Köln** und werden von der liebenswerten Schiffscrew herzlich willkommen geheißen. Sie genießen die Fahrt auf dem Rhein, vorbei an Bonn und dem Drachenfels und sind schon am nächsten Morgen im **malerischen Oberen Mittelrheintal** mit zahlreichen Burgen und dem **Loreley-Felsen**. In **Rüdesheim** können Sie dann die berühmte Drosselgasse erkunden. Anschließend kreuzen Sie auf einem der schönsten Flüsse Deutschlands durch das romantische Moseltal nach **Alken**. In der ältesten Stadt Deutschlands, in **Trier**, wandeln Sie auf den Spuren der römischen Kaiser und können die Porta Nigra, die Konstantinbasilika und die Kaiserthermen sehen. Des Weiteren erleben Sie die typischen **Moselstädte Zell und Bernkastel-Kues**. In **Piesport** erfahren Sie mehr über den Weinanbau und auf Ihrem Weg zurück nach Köln besuchen Sie **Cochem** und **Koblenz** am Deutschen Eck. In Köln geht Ihre atemberaubende Flusskreuzfahrt zu Ende. Während Ihrer Flussreise haben Sie die Möglichkeit am **inkludierten Aktiv- & Vitalprogramm**, geleitet durch Experten, teilzunehmen.

Routenkarte:



Reiseverlauf

Tag	Hafen	An	Ab	Ausflüge (ca. Preise in €)
1				Inkludierte Haustürabholung & Anreise im modernen Fernreisebus

	Köln, Einschiffung ab 15.00 Uhr		23.00	
2	Rüdesheim	14.00	22.00	Winzererexpress 27,-
Aktiv- & Vitalprogramm: Morgens: Rückenschule (Sonnendeck) Vormittags: Dehnen & Gleichgewichtsübungen (Sonnendeck) Nachmittags: Wanderung zum Niederwalddenkmal & zurück (6,5 km, ca. 2h)				
3	Alken	05.00	12.30	Burg Eltz 42,-
Aktiv- & Vitalprogramm: Vormittags: Rundgang & Spaziergang zur Burg Thurant (3 km, ca. 45 min) Nachmittags: Kraftvolle Füße, die beste Sturzprophylaxe (Sonnendeck)				
Kreuzen durch das romantische Moseltal				
	Zell	20.00	-	Abendspaziergang mit dem Riwigmännche 17,-
4	Zell	-	04.00	
Aktiv- & Vitalprogramm: Morgens: Rückenschule (Sonnendeck)				
	Bernkastel-Kues	09.00	15.00	Stadtrundgang 16,-
Aktiv- & Vitalprogramm: Vormittags: Rundwanderung Themenweg Riesling (9 km, ca. 3 h) Nachmittags: Dehnen & Gleichgewichtsübungen (Sonnendeck)				
	Piesport	18.30	-	Weinprobe 16,-
5	Piesport	-	04.00	
Aktiv- & Vitalprogramm: Morgens: Rückenschule (Sonnendeck)				
	Trier, Anleger Schweich	09.00	20.00	Stadtbesichtigung 33,- (A) Luxemburg 39,-
Kreuzen auf der Mosel flussabwärts				
6	Cochem	09.30	22.00	Stadtrundgang mit Reichsburg 31,- (A)
Aktiv- & Vitalprogramm: Morgens: Dehnen & Gleichgewichtsübungen (Sonnendeck) Vormittags: Wanderung Aussichtspunkt Moselblick (5 km, ca. 1 h 45 Min)				
7	Winningen	02.00	10.00	Maria Laach und Eifel 35,-
Aktiv- & Vitalprogramm: Morgens: Rückenschule (Sonnendeck)				
	Koblenz	11.30	22.00	Ausflugsrückkehr Koblenz und Ehrenbreitstein 35,- (A)
8	Köln, Ausschiffung bis 09.00 Uhr	08.00		

Inkludierte Rückreise im modernen Fernreisebus & Transfer bis zur Haustür

(A) = 3 Ausflüge im preisreduzierten Ausflugspaket für 84,- € // Änderungen im Reiseverlauf vorbehalten.

Ihr Vorteil bei uns

- Inkl. deutschlandweiter Haustürabholung: bequem ab/bis zu Hause
- Inkl. An- & Abreise im modernen Fernreisebus

Inklusivleistungen:

- Inkl. **7 Nächte Kreuzfahrt** in der gebuchten Kategorie
- Inkl. **Aktiv- & Vitalprogramm**° an Bord & Wanderungen/Spaziergänge an Land, geleitet durch Experten
- Mit **Alles-Inklusive Verpflegung** mit Getränken an Bord
 - Reichhaltiges Frühstücksbuffet
 - Mehrgängiges Mittag- und Abendessen
 - Festliches Kapitänsdinner
 - Late-Night-Snack
 - Kaffee, Tee und leckeres Gebäck
 - Hauswein, Fassbier, Softdrinks, Säfte und Mineralwasser
 - Offene Getränke von 8.00 bis 24.00
- Inkl. freier Benutzung aller Bordeinrichtungen
- Inkl. mobilem Audiosystem für fakultative Ausflüge
- Inkl. Gepäckservice bei Ein- und Ausschiffung
- Inkl. qualifizierter, erfahrener Reiseleitung an Bord

Nicht enthalten:

- Landausflüge
- Trinkgelder
- Weitere Getränke
- Ausgaben des persönlichen Bedarfs
- Reiseversicherung (Wir empfehlen den Abschluss einer Reiseversicherung)
- Alle nicht genannten Leistungen

Touren/Preise

12.10.2021 - 19.10.2021

KAT	Kabinen	Katalog	Sonderpreise	
HDA	2-Bett Hauptdeck (achtern)	1328 €	1099 €	pro Person
HD2	2-Bett Hauptdeck	1428 €	1199 €	pro Person
MD2	2-Bett Mitteldeck superior	1628 €	1399 €	pro Person
OD2	2-Bett Oberdeck deluxe, frz. Balkon	1808 €	1579 €	pro Person
HD1	2-Bett Hauptdeck zur Alleinbenutzung	1728 €	1499 €	pro Person
MD1	2-Bett Mitteldeck superior zur Alleinbenutzung	1928 €	1699 €	pro Person
OD1	2-Bett Oberdeck deluxe, frz. Balkon zur Alleinbenutzung	2108 €	1879 €	pro Person

Glückskabinen: Sie erhalten Ihre Kabinennummer mit den Reiseunterlagen, bzw. spätestens bei der Einschiffung. Achtern-Kabinen liegen im hinteren Bereich des Schiffes. Bei fahrendem Schiff sind verstärkt Maschinengeräusche und Vibrationen wahrzunehmen. Bei Kabinen mit dem Vermerk vorne sind bei Anlegemanövern und Schleusendurchfahrten verstärkt Geräusche des Bugstrahlruders zu hören.

Diese Reise ist grundsätzlich nicht für mobilitätseingeschränkte Personen geeignet - Personen mit eingeschränkter Mobilität beraten wir gerne vor der Buchung.

Mindestteilnehmerzahl: 175 Personen / Termin. Absage bis 30 Tage vor Reisebeginn vorbehalten.

Ab 6 Wochen vor Anreise ist die Haustürabholung nicht mehr buchbar, gerne machen wir Ihnen ein Alternativangebot mit Bahn oder PKW Anreise.

^regulärer Katalogpreis der Reederei inkl. Haustürabholung.

Auch ohne An- & Abreise buchbar, Preise dann € 150,- p.P. günstiger und inkl. Ausflugs Guthaben in Höhe von € 30,- p.P.

Rundgang

Die in 2006 gebaute **MS VistaSerenity** wurde im Winter 2019 teilrenoviert und bietet Ihnen ab 2020 Reisen auf gehobenem Niveau auf der Mosel, dem Rhein, stromaufwärts nach Basel sowie in unsere Nachbarländer Holland und Belgien. Freuen Sie sich auf ein elegantes und modernes Schiff mit hohem Komfort.

Kabinen

Ihre behaglichen Kabinen:

Alle 95 Kabinen (ca. 12,5 qm groß) sind Außenkabinen und mit einer individuell regulierbaren Klimaanlage, Sat-TV und einem Safe ausgestattet. Die Badezimmer verfügen über Dusche, WC und Föhn. Auf dem Oberdeck sind die Kabinen mit Doppelbetten eingerichtet, die Kabinen des Mittel- und Hauptdecks mit zwei Einzelbetten, von denen eins zum Tagessofa zurechtgemacht wird. Die Kabinen des Oberdecks verfügen über einen französischen Balkon, auf dem Mitteldeck genießen Sie das Panorama durch große Fenster, welche geöffnet werden können. Die kleineren Fenster der Hauptdeckkabinen bieten einen guten Blick auf die Flusslandschaft, können jedoch nicht geöffnet werden. In begrenzter Anzahl können 2-Bett-Kabinen zur Alleinnutzung gebucht werden.

Ausstattung

Bordausstattung:

Dieses großzügig gestaltete Schiff bietet eine geschmackvolle Einrichtung und ist mit einem Restaurant, einer Bar/Lounge mit rundum Panorama-Verglasung mit herrlichem Blick auf den Fluss und die vorbeiziehenden Landschaften, einem großzügigen Sonnendeck mit Gartenmöbeln, Liegestühlen und Schachbrettfeld, einem Empfangsbereich mit Rezeption und Bordboutique sowie einer attraktiven Bar im Heck des Schiffes, ausgestattet. Alle Passagierdecks sind per Fahrstuhl zu erreichen (außer Sonnendeck). WLAN ist in öffentlichen Bereichen verfügbar (gegen Gebühr).

Bordleben:

Gemütliche, freundliche Urlaubsatmosphäre. Wir empfehlen bequeme Kleidung. Zum Abendessen ist gepflegte Kleidung erwünscht, zum Kapitänsdinner sportliche Eleganz. Die Bordsprache ist Deutsch, Euro die Bordwährung. Kreditkarten (Visa, Mastercard) und EC-(Maestro und V-Pay) werden akzeptiert. Themenabende mit Live-Musik, Vorträgen und Quizveranstaltungen lassen keine Langeweile aufkommen. Bücher, Brett- und Kartenspiele stehen in guter Sortierung zur Verfügung. Rauchen ist auf den Außendecks gestattet.

Aktivitäten

Ausflüge und Landgänge: Die Reiseleitung vermittelt organisierte Ausflüge, die von den örtlichen Agenturen angeboten werden. Die Buchung und Bezahlung erfolgt an Bord. Ihre Reiseleitung gibt auch

gerne Tipps für private Landgänge. Günstige Ausflugspakete können Sie auch online bei der Reise-Buchung zubuchen.

An- und Abreise

Inkludierte Anreise mit dem modernen Fernreisebus und Haustürabholung:

Steigen Sie vor der Haustür ein, lehnen Sie sich im Taxi (oder Minibus) bequem zurück und überlassen Sie das lästige Koffertragen anderen. Rechtzeitig erreichen Sie Ihr Schiff im Einschiffungshafen und treten Ihre Flussreise entspannt an.

Bitte beachten Sie, dass die Abfahrtszeiten besonders aus den nördlichen Gebieten in den frühen Morgenstunden erfolgen. Sie erreichen Ihren Einschiffungshafen immer am selben Tag und sind rechtzeitig zur Einschiffung an Bord. Je nach Fahrstrecke und Abfahrtsort ist unter Umständen mehr als ein Umstieg erforderlich. Selbstverständlich ist der Fahrer Ihnen beim Gepäck-Umladen behilflich. Sowohl auf der Hin- und der Rückfahrt ist ein Imbiss sowie Getränk im Reisepreis inklusive (je nach Fahrdauer). Nach Ankunft im Einschiffungshafen wird Ihr Gepäck direkt vom Reisebus in Ihre Kabine gebracht.

Entspannter können Sie Ihren Urlaub nicht starten und nach einer interessanten und erholsamen Flussfahrt werden Sie von Ihrem Fahrer erwartet, welcher für eine reibungslose Heimfahrt bis vor Ihre Haustür sorgt.

Bitte berücksichtigen Sie, dass die Haustürabholung von deutschen Inseln wie bspw. Sylt nicht angeboten wird. Bei getrennten Haustürabholungen von gemeinsam Reisenden Personen können wir aus logistischen Gründen nicht garantieren, dass die Busan- und Abreise im selben Bus stattfinden wird.

Auch ohne An- und Abreise buchbar, dann reduziert sich der Reisepreis um € 150,- p.P. und Sie erhalten zusätzlich noch ein Ausflugsguthaben in Höhe von € 30,- p.P.

Wanderungen/Spaziergänge:

Unsere Therapeuten unternehmen mit Ihnen Wanderungen / Spaziergänge laut Reiseverlauf – hier ist für jedes Fitnesslevel etwas dabei

Kraftvolle Füße = beste Sturzprophylaxe:

Die Fußsohle ist ein "Organ", das über eine Unmenge von feinen Rezeptoren verfügt, die ständig Rückmeldungen an den gesamten Körper geben um diesen vor Unfällen, Stürzen, Verletzungen, etc. zu schützen. Mit den wichtigsten Basisübungen, z.B. Wadendehnung, Zehenbeweglichkeit, Zehen kräftigen und Propriozeption stärken wir unsere Füße und beugen der Sturzgefährdung vor.

Rückenschule:

Rückenschmerzen sind die Volkskrankheit Nr. 1 in Deutschland. Durch spezielle Übungen werden Rückenschmerzen gemindert und zukünftigen Problemen damit vorgebeugt. Ziel ist es die Rückenmuskulatur schonend aufzubauen und dauerhaft zu stärken, um damit die allgemeine Beweglichkeit zu verbessern. Dabei werden auch andere wichtige Muskelgruppen gestärkt.

Dehnen & Gleichgewichtsübung:

Aktive Dehnungs- & Gleichgewichtsübungen lösen Verspannungen und beruhigen, schulen die Körperwahrnehmung und helfen, in Stress-Situationen die körperlich-emotionale Erregung abzubauen. Sie helfen, langfristig gelassener und zufriedener zu werden und verringern bereits bestehende psychosomatische Beschwerden wie Spannungskopfschmerzen, Herz- oder Kreislaufstörungen.

Alle Kurse wetterabhängig. // °Für die Durchführung des Kursprogramms ist eine Mindestteilnehmerzahl

von 30 Personen nötig, Absage bis 30 Tage vor Reiseantritt vorbehalten. Die Absage berechtigt den Reisenden nicht zum kostenlosen Rücktritt von der Kreuzfahrt. // Änderungen vorbehalten.

Persönliche Beratung

Für weitere Fragen erreichen Sie unsere Reiseberater unter der

Telefon-Nummer  **06128 74081 50**

von Mo. bis Fr. von 8.00 bis 17.00 Uhr.

per E-Mail: team@riw-touristik.de



RIW Touristik GmbH
Georg-Ohm-Str. 17
65232 Taunusstein
www.riw-touristik.de

Änderungen vorbehalten. Es gelten die Reisebestätigung, die Sie nach Buchung erhalten und die AGB der RIW Touristik GmbH (auf Wunsch Zusendung der AGB vor Buchungsabschluss). Mit Aushändigung des Sicherungsscheines ist eine Anzahlung in Höhe von 20% des Reisepreises fällig. Restzahlung 30 Tage vor Reiseantritt, anschließend erhalten Sie Ihre Reiseunterlagen. Verfügbarkeit, Druck- und Satzfehler vorbehalten. Datenschutzinformationen: Wir sind daran interessiert, die vertrauensvolle Kundenbeziehung mit Ihnen zu pflegen und Ihnen Informationen und Angebote zukommen zu lassen. Deshalb verarbeiten wir auf Grundlage von Artikel 6 (1) (f) der Europäischen Datenschutz-Grundverordnung (auch mit Hilfe von Dienstleistern) Ihre Daten, um Ihnen Informationen und Angebote von uns zuzusenden. Wenn Sie dies nicht wünschen, können Sie jederzeit bei uns der Verwendung Ihrer Daten für Werbezwecke widersprechen (Telefon: 06128 / 740810, E-Mail: team@riw-touristik.de). Weitere Informationen zum Datenschutz erhalten Sie unter www.riw-touristik.de/Datenschutz. Unseren Datenschutzbeauftragten erreichen Sie ebenfalls unter unserer Anschrift.